



# Schwimm - und Paddel-Club „Ackerföhre“ e.V. 1922

Kanuwandern – Kanuslalom – Gymnastik – Seniorensport – Nordic-Walking

## 2019

*Termine – Termine – Termine – Termine – Termine – Termine*

**Frühjahrsreinigung : 23.03.2019**

**Sommerfest : 03.08.2019**

**Herbstreinigung : 23.11.2019**

### **Kenterrollentraining Hallenbad Neuenkamp**

Paul-Rücker-Str. 33

Trainingszeiten Samstag von 18.00 – 20.00 Uhr  
Termine am „Schwarzen Brett“ und [www.spca.de](http://www.spca.de)

### **Wintertraining Sporthalle Berufskolleg**

Carstanjen Str. 10

Trainingszeiten Mittwoch von 18.15 – 20.15 Uhr  
Termine am „Schwarzen Brett“ und [www.spca.de](http://www.spca.de)

### **Krafttraining Kraftraum im Klubhaus SPCA**

Trainingszeiten Montag ab 19.00 Uhr

### **Frühschoppen**

Sonntag ab 10:30 Uhr

13. Januar, 17. Februar, 03. November, 01. Dezember 2019