



Schwimm - und Paddel-Club „Ackerfähre“ e.V. 1922

Kanuwandern – Kanuslalom – Gymnastik – Seniorensport – Nordic-Walking

2019

Termine – Termine – Termine – Termine – Termine – Termine

Frühjahrsreinigung : 23.03.2019

Sommerfest : 03.08.2019

Herbstreinigung : 23.11.2019

Kenterrollentraining Hallenbad Neuenkamp

Paul-Rücker-Str. 33

Trainingszeiten Samstag von 18.00 – 20.00 Uhr
Termine am „Schwarzen Brett“ und www.spca.de

Wintertraining Sporthalle Berufskolleg

Carstanjen Str. 10

Trainingszeiten Mittwoch von 18.15 – 20.15 Uhr
Termine am „Schwarzen Brett“ und www.spca.de

Krafttraining Kraftraum im Klubhaus SPCA

Trainingszeiten Montag ab 19.00 Uhr

Frühschoppen

Sonntag ab 10:30 Uhr

13. Januar, 17. Februar, 03. November, 01. Dezember 2019